

## 第 1 回口腔ケアセミナー実技講習 ～要介護者の口腔ケア～

平成 20 年 3 月 16 日に、新潟口腔ケア研究会が主催する、第 1 回口腔ケアセミナー実技講習 ～要介護者の口腔ケア～ が日本歯科大学新潟短期大学で行われました。以前から県内の看護・介護職関係の皆様から、実技講習会の開催の要望がよせられていたことから、今回当研究会では初めて開催しました。セミナーは午前に講義、昼食・休憩後、午後から実技実習をそれぞれ 2 時間行われました。



講義では、日本歯科大学新潟病院在宅歯科往診ケアチーム 江面 晃教授が、口腔細菌が虫歯、歯周病などの口腔疾患を発生させるだけでなく、誤嚥性肺炎などの全身疾患をも罹患させる可能性があることから、口腔疾患への対応、呼吸器系感染の予防、口腔機能の維持増進、日常生活の QOL の向上のためには口腔ケアが必要であると述べられ、さらに実際の方法、口腔ケアプランの重要性を述べられました。



午後からは 3 班に分かれて、それぞれセルフケア、車いす上での口腔ケア、ベッド上での口腔ケアを実技講習しました。参加者はペアになり相互実習をおこない、口腔ケアをする側とされる側を体験していただき、口腔ケアの方法や、体位、ポイントを各インストラクターから学びました。最後に、参加者は江面 晃教授から受講証を受け終了しました。



会場の都合上、定員が限られており、今回は参加できない申込者がいたことや、さらにより高度の知識、技術を習得するアドバンスコースの要望もありましたので、今後、新潟口腔ケア研究会では研究会とともに、セミナーも開催する予定です。詳細が決定しましたらホームページ上でお知らせします。

